

ID / Nazwa : 5

/ Krzysiu Kowalski

Wysokość : 145,0 cm Wiek : 11 lat(a) Płeć : Mężczyzna Data / Godzina : 2017-10-31 12:43:00

### Analiza składu ciała

	Wartości	TBW Woda całkowita	SLM Masa tk. mięk. beztł.	FFM Masa beztłuszczowa	Masa ciała
<b>TBW</b> Woda całkowita (l)	<b>23,5</b> (Powyżej)	<b>23,5</b>	<b>30,2</b> (Optymalnie)	<b>32,7</b> (Powyżej)	<b>42,3</b> (Powyżej)
<b>Proteiny</b> (kg)	<b>6,7</b> (Powyżej)				
<b>Minerały</b> (kg)	<b>2,5</b> (Powyżej)				
<b>Tkanka tłuszczowa</b> (kg)	<b>9,6</b> (Powyżej)				

### Analiza masy mięśniowej / tłuszczowej [kg]

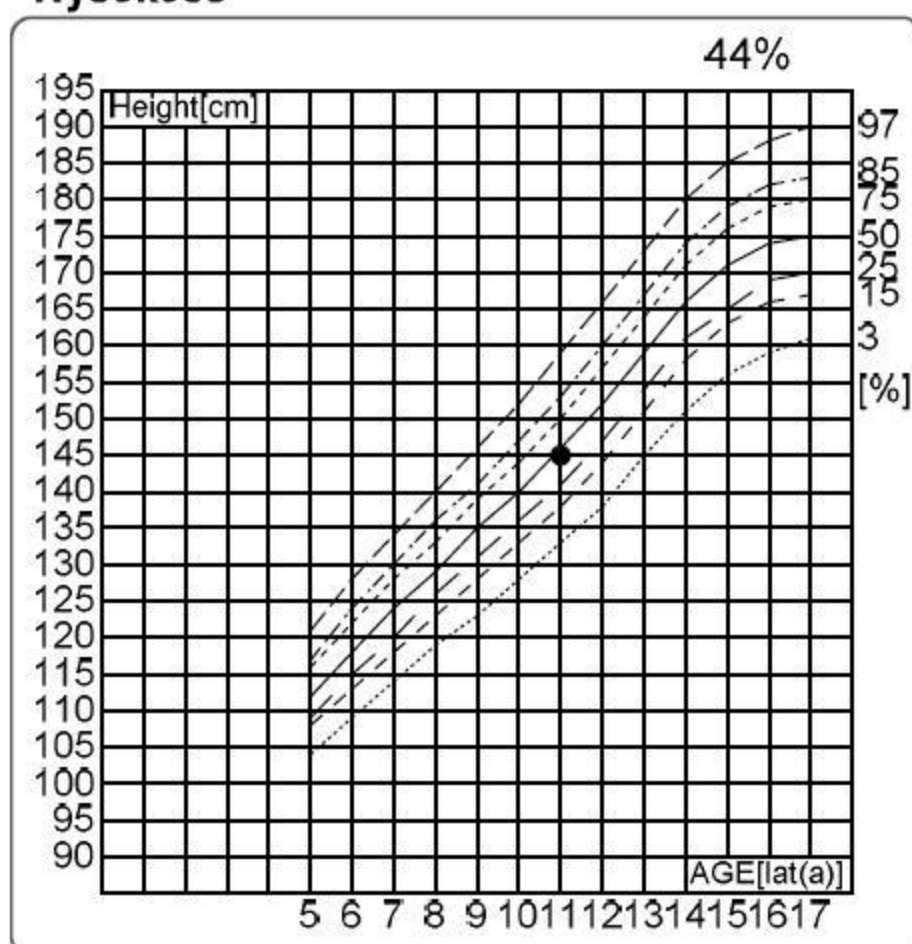
	Poniżej	Optymalnie	Powyżej
<b>Masa ciała</b>	65 75 85 100 115 125 135 145 155 165 175 185 (%)	<b>42,3</b>	
<b>SMM</b> Masa mięśni szkieletowych	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 (%)	<b>18,1</b>	
<b>FM</b> Masa tk. tłuszczowej	40 60 80 100 120 170 220 270 320 370 420 470 (%)	<b>9,6</b>	

### Analiza stopnia otyłości

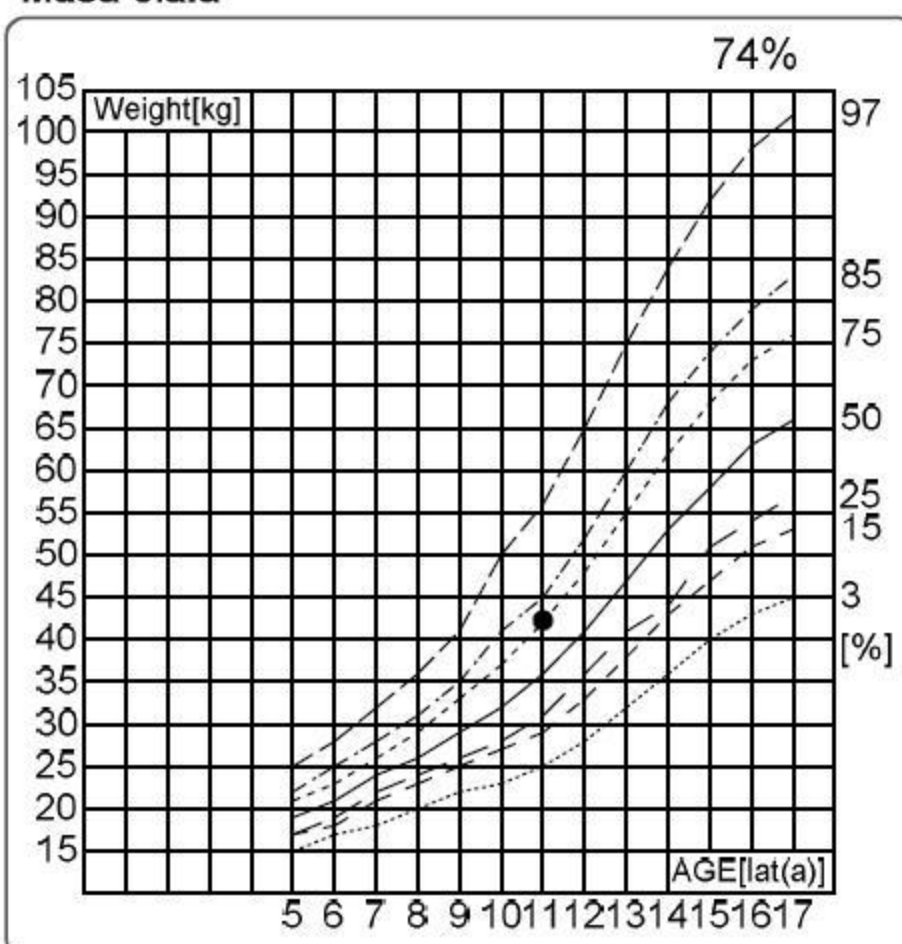
	Poniżej	Optymalnie	Powyżej
<b>BMI</b> (kg/m <sup>2</sup> ) Wskaźnik masy ciała	13,03 13,56 14,10 16,65 19,20 22,24 25,28 28,32 31,37 34,41 37,45 40,50 (kg/m <sup>2</sup> )	<b>20,1</b>	
<b>PBF</b> (%) Procent tkanki tłuszczowej	5,0 7,5 10,0 12,5 15,0 21,4 27,8 34,2 40,7 47,1 53,5 60,0 (%)	<b>22,7</b>	
<b>WHR</b> Wskaźnik talia-biodra			

### Siatki centylowe

#### Wysokość



#### Masa ciała



100 dzieci w tym samym wieku jest ustawionych od najniższej do najwyższej wysokości ciała / masy ciała. 44 dzieci ze 100 ma tą samą wysokość ciała co ty lub są niższe. 74 dzieci ze 100 ma tą samą masę ciała co ty lub mniejszą. (50 percentyl oznacza średnią wartość w grupie badanej)

### Ocena ogólna

Typ sylwetki Masz dużo tkanki tłuszczowej.  
 Podstawowa przemiana materii (BMR) 1176 kcal  
 Całkowity wydatek energetyczny (TEE) 2328 kcal  
 Masa komórkowa (BCM) 22,4 kg  
 Stopień otyłości +18,5 ( -10,0 ~ +10,0 ) %

### Ocena równowagi ciała

Góra L / P  zbilansowany  niebilansowany I  niebilansowany II  
 Dół L / P  zbilansowany  niebilansowany I  niebilansowany II

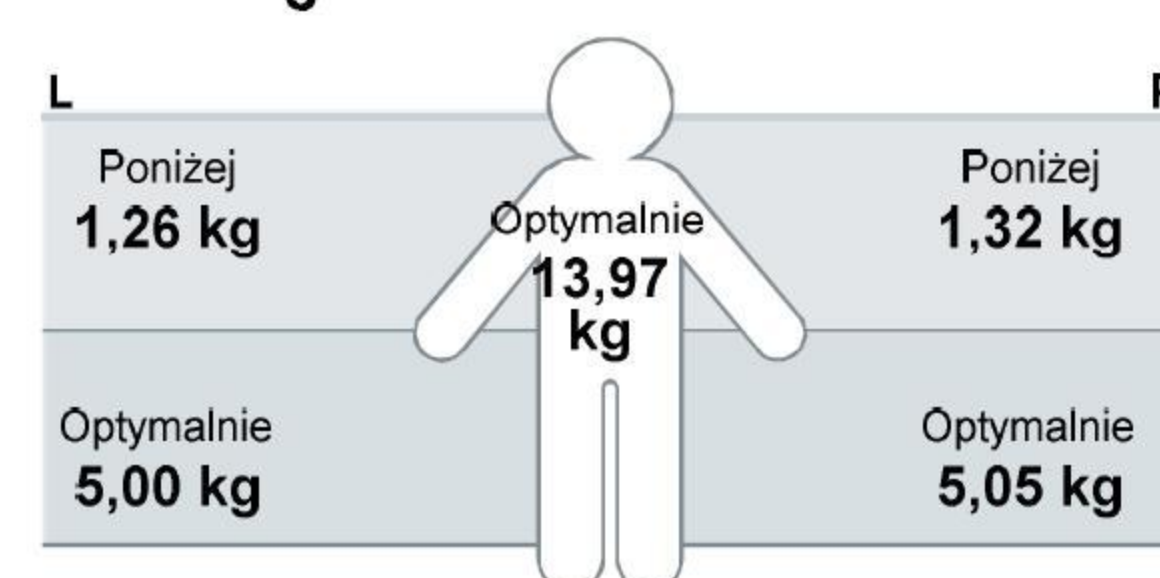
### Przewodnik kontroli

Docelowa masa ciała 37,2 kg  
 Kontrola masy ciała -5,1 kg  
 Kontrola masy tk. mięśniowej +0,0 kg  
 Kontrola masy tk. tłuszczowej -5,1 kg

### FM w segmentach ciała



### SLM w segmentach ciała



### Impedancja (506)

Częst.	5K	50K	250K
PR.Imp	315	294	226
LR.Imp	329	307	236
Tułów	68	59	50
PN.Imp	230	214	165
LN.Imp	244	227	175

[MEMO]