

ID: 1

Wysokość: 173.0 cm

Wiek: 31 lat(a) Płeć: Kobieta

Powyżej ↑

Optymalnie ■

Poniżej ↓

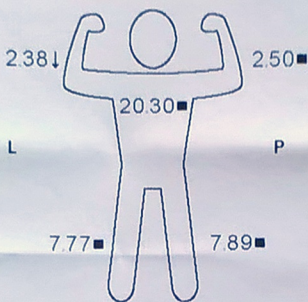
Masa ciała 68.0 kg ■

SMM (Masa mięśni szkieletowych) 27.6 kg ■

FM (Masa tk. tłuszczowej) 18.1 kg ■

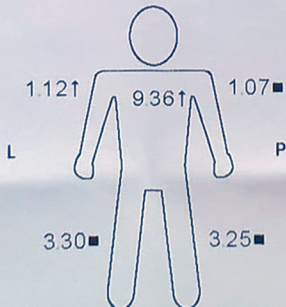
PBF (Procent tkanki tłuszczowej) 26.6 % ■  
Normalny zakres: Mężczyzna dorosły 15.0-20.0  
Kobieta dorosła 20.0-30.0BMI (Wskaźnik masy ciała) 22.7 kg/m<sup>2</sup> ■WHR (Wskaźnik talia-biodra) 0.78 ■  
Normalny zakres: Mężczyzna dorosły 0.75-0.90  
Kobieta dorosła 0.70-0.85VFL (Poziom tłuszczu wisceralnego) 5  
Normalny zakres: 1-8VFA (Powierzchnia tłuszczu wisceralnego) 39 cm<sup>2</sup>  
Normalny zakres: Mężczyzna dorosły 50-100  
Kobieta dorosła 40-80

## SMM w segmentach ciała (kg)



\*SMM w segmentach ciała (SLM)

## FM w segmentach ciała (kg)



TBW (woda całkowita) 35.9 l

Proteiny 10.1 kg

Minerały 3.9 kg

Typ sylwetki standardowy

Wiek biologiczny 31 lat(a)

Podstawowa przemiana materii 1311 kcal

Docelowa masa ciała 66.4 kg

Kontrola masy tk. tł. -1.6 kg

Kontrola masy tk. mięś. +0.0 kg

## Impedancja (495)

	RA	LA	TR	RL	LL
5kHz	304	325	65	220	240
50kHz	285	304	57	206	225
250kHz	216	231	48	157	171