

ID: 1

Wysokość: 184.0 cm

Wiek: 38 lat(a) Płeć: Mężczyzna

Powyżej ↑ Optymalnie ■
 Poniżej ↓

Masa ciała 117.4 kg ↑

SMM 43.0 kg ↑
(Masa tkanki mięśniowej)

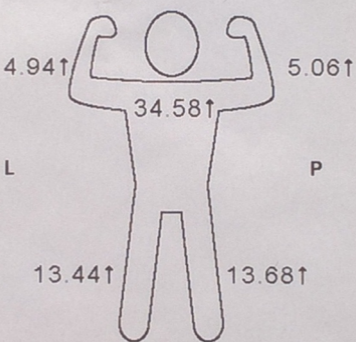
FM (Masa tk. tłuszczowej) 39.1 kg ↑

PBF (Zawartość tkanki tłuszczowej) 33.3% ↑
Normalny zakres: Mężczyzna dorosły 15.0~20.0
Kobieta dorosła 20.0~30.0

BMI (Wskaźnik masy ciała) 34.7 kg/m² ↑

WHR (Wskaźnik talia-biodra) 1.00 ↑
Normalny zakres: Mężczyzna dorosły 0.75~0.90
Kobieta dorosła 0.70~0.85

SMM w segmentach ciała (kg)



*SMM w segmentach ciała (SLM)

Typ sylwetki otyłość

Podstawowa przemiana materii 1842 kcal

TBW (woda całkowita) 56.4 L

ECW (Woda pozakomórkowa) 22.3 L

ICW (Woda wewnątrzkomórkowa) 34.1 L

Wskaźnik ECW 0.395

Docelowa masa ciała 91.3 kg

Kontrola masy tk. tł. -26.1 kg

Kontrola masy tk. mięś. +0.0 kg

Ustawiony cel

Docelowy PBF 16%
(PBF: Zawartość tkanki tłuszczowej)

Przewidywana masa ciała 93.2 kg

Przewidywana masa tłuszczowa 14.9 kg

Kontrola -24.2 kg

Impedancja 374 Ω