

ACCUNIQ BC380



ID / Nazwa : 3 / Roxi

Wysokość : 171,9 cm Wiek : 32 lat(a) Płeć : Kobieta

Data / Godzina : 15.01.2019 16:20

Analiza składu ciała

	Wartości	TBW Woda całkowita	SLM Masa tk. mięk. beztł.	FFM Masa beztłuszczowa	Masa ciała
TBW Woda całkowita ℓ	36,5 (32,1 ~ 39,2)	36,5	46,4 (40,6 ~ 49,6)		
Białko kg	9,9 (8,6 ~ 10,6)			50,2 (43,9 ~ 53,7)	
Minerały kg	3,8 (3,2 ~ 4,0)				64,5 (55,3 ~ 74,8)
Tkanka tłuszczowa kg	14,3 (13,0 ~ 19,6)				

Analiza masy mięśniowej / tłuszczowej

	Poniżej	Optimalnie	Powyżej
Masa ciała kg	65 75 85	100 115 125 135 145 155 165 175 185 [%]	
SMM kg Masa mięśni szkieletowych	70 80 90	100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%]	
FM kg Masa tk. tłuszczowej	40 60 80	100 120 170 220 270 320 370 420 470 [%]	

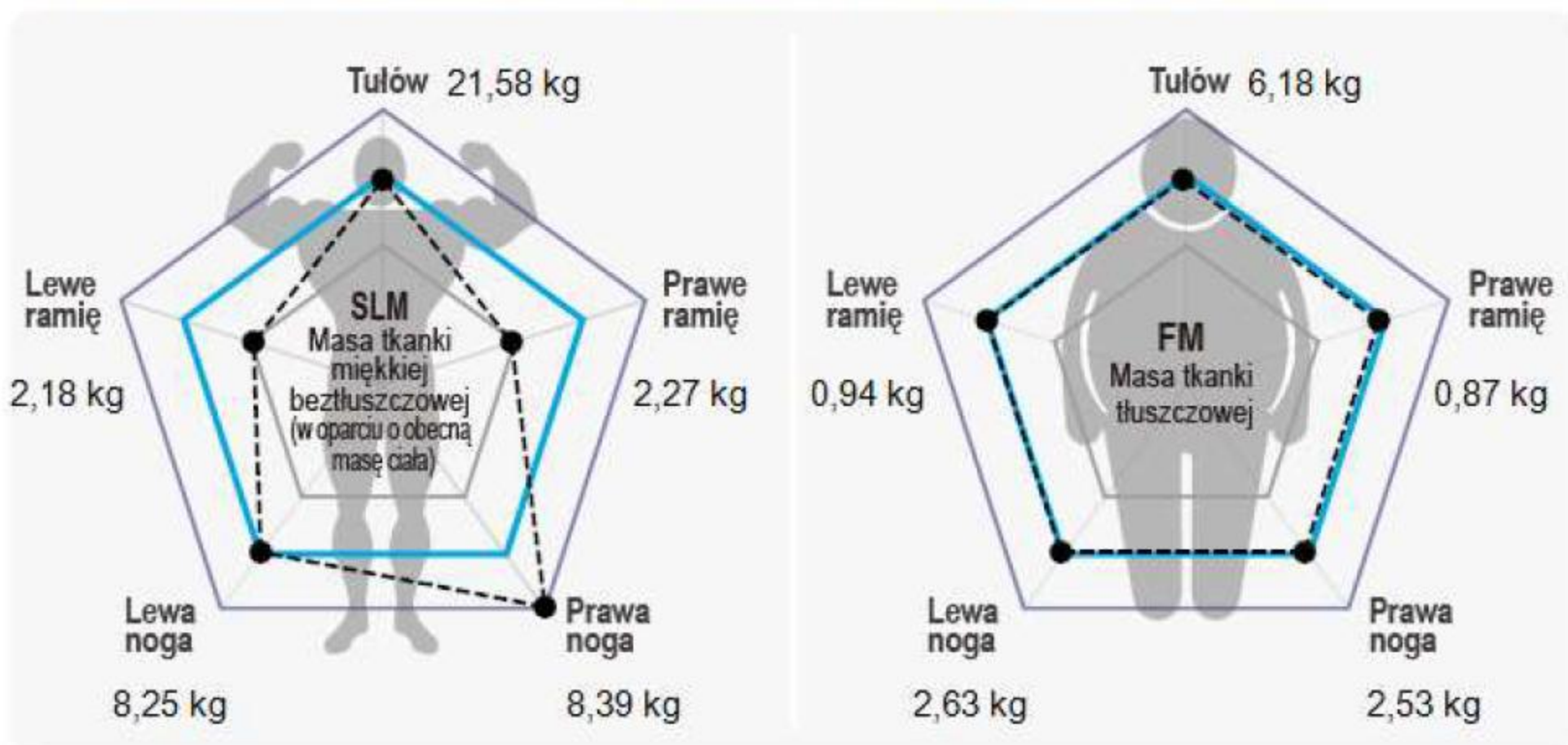
Analiza stopnia otyłości

	Poniżej	Optimalnie	Powyżej
BMI kg/m ²	14,50 16,50 18,50	21,70 24,90 27,12 29,35 31,58 33,81 36,04 38,27 40,50 [kg/m ²]	
Wskaźnik masy ciała		21,8	
PBF %	10,0 15,0 20,0	25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0 60,0 65,0 [%]	
Procent tkanki tłuszczowej		22,2	

Analiza stopnia otyłości brzusznej

	Poniżej	Optimalnie	Powyżej
WHR Wskaźnik talia-biodra		0,70 0,85	
		0,74	
VFL Poziom tk. tłuszcz. wisceralnej	0 4 8 10 15		
		3	
VFA Powierzchnia tk. tłuszcz. wisceralnej	40 80		
		28	

Analiza masy mięśniowej / tłuszczowej w segmentach ciała



Historia pomiarów składu ciała

Masa ciała kg	65,5	64,5
SMM kg Masa mięśni szkieletowych	27,8	27,8
PBF % Procent tkanki tłuszczowej	23,6	22,2
Data pomiaru	15.01.2019 (16:09)	15.01.2019 (16:20)

Ocena ogólna

Typ sylwetki	Standardowy	
Wiek metaboliczny	31	lat(a)
Podstawowa przemiana materii (BMR)	1454	kcal
Całkowity wydatek energetyczny (TEE)	2239	kcal
Masa komórkowa (BCM)	33,0	kg
Masa tkanki tłuszczowej wisceralnej	1,2	kg
Stopień otyłości	-0,8 (-10,0 ~ +10,0)	%
Obwód brzucha	72,8 (Mniej niż 88cm)	cm
Całkowity wynik	84	punkt.

Bilans składu ciała

Góra L / P	<input checked="" type="checkbox"/> zbilansowany	<input type="checkbox"/> niebilansowany I	<input type="checkbox"/> niebilansowany II
Dół L / P	<input checked="" type="checkbox"/> zbilansowany	<input type="checkbox"/> niebilansowany I	<input type="checkbox"/> niebilansowany II

Przewodnik kontroli

Docelowa masa ciała	65,0	kg
Kontrola masy ciała	+0,5	kg
Kontrola masy tk. mięśniowej	+0,0	kg
Kontrola masy tk. tłuszczowej	+0,5	kg
Wskaźnik ECW	0,366	(Optimalnie)

SLM w segmentach ciała (w oparciu o standardową masę ciała)

Prawe ramię	2,27 kg [2,38 ~ 2,91]	/Poniżej
Lewe ramię	2,18 kg [2,38 ~ 2,91]	/Poniżej
Tułów	21,58 kg [17,88 ~ 21,86]	/Optimalnie
Prawa noga	8,39 kg [6,56 ~ 8,02]	/Dobrze
Lewa noga	8,25 kg [6,56 ~ 8,02]	/Dobrze

Impedancja (642)

Freq	5K	50K	250K
RA.Imp.	444	343	352
LA.Imp.	453	363	359
Trunk	19	15	15
RL.Imp.	347	264	274
LL.Imp.	354	284	279

Analiza ciśnienia krwi

Skurczowe	mmHg / Rozkurczowe	mmHg
Puls	bpm	



Zeskanuj kod QR aby zarządzać swoją historią badań online.