

ID / Nazwa : SELVAS HEALTHCARE123 / Michael

Wysokość : 170.6 cm Wiek : 35 lat(a) Płeć : Mężczyzna Data/czas pomiaru : 21 - 09 - 2016 09:34

## Analiza Składu Ciała

	Wartości	Woda całkowita	Miękka masa beztłuszczowa	Masa beztłuszczowa	Masa ciała
Woda całkowita (l)	32.8 (37.4 ~ 39.7)	32.8	41.9 (44.1 ~ 53.9)	45.0 (51.2 ~ 54.4)	60.1 (54.4 ~ 73.6)
Proteiny (kg)	9.1 (10.2 ~ 11.5)				
Minerały (kg)	3.1 (3.7 ~ 3.8)				
Tkanka tłuszczowa(kg)	15.1 (9.0 ~ 13.4)				

## Analiza masy mięśniowej/ tkanki tłuszczowej [kg]

	Poniżej	Optymalnie	Powyżej
Masa ciała	65 75 85 100 115 125 135 145 155 165 175 185 [%]	60.1	
SMM Masa mięśni szkieletowych	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%]	25.2	
Masa tkanki tłuszczowej	40 60 80 100 120 170 220 270 320 370 420 470 [%]	15.1	

## Analiza otyłości

	Poniżej	Optymalnie	Powyżej
BMI (kg/m <sup>2</sup> ) Wskaźnik masy ciała	14.50 16.50 18.50 21.75 25.00 27.21 29.42 31.64 33.85 36.07 38.28 40.50 [kg/m <sup>2</sup> ]	20.6	
PBF (%) Procentowa tkanka tłuszczowa	10.0 12.5 15.0 17.5 20.0 26.4 32.8 39.2 45.7 52.1 58.5 65.0 [%]	25.2	

## Analiza otyłości brzusznej

	Poniżej	Optymalnie	Powyżej
WHR Wskaźnik talia-biodro	0.75 0.90	0.89	
VFL Poziom tłuszczu wisceralnego	1 5 9 11 16	11	
VFA (cm <sup>2</sup> ) Powierzchnia tłuszczu wisceralnego	50 100	107	
Masa tłuszczu wisceralnego	2.2 kg	Tkanka tłuszczowa podskórna	12.9 kg

## Segmentowa analiza miękkiej masy beztłuszczowej

	Poniżej	Optymalnie	Powyżej	Wskaźnik ECW
Prawa ręka	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%]	2.79 90%		0.383
Lewa ręka	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%]	2.95 95%		0.381
Tułów	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%]	22.00 96%		0.385
Prawa noga	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%]	7.03 84%		0.399
Lewa noga	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%]	7.13 85%		0.399

## Analiza wody [l]

	Poniżej	Optymalnie	Powyżej
ICW Woda wewnątrzkomórkowa	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%]	20.1	
ECW Woda pozakomórkowa	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%]	12.7	
Wskaźnik ECW	0.335 0.370 0.405 0.408 0.411 0.418 0.425 0.432 0.439 0.446 0.453 0.460	0.387	

## Ocena kompleksowa

Typ sylwetki nadmiar tkanki tłuszczowej 2

Wiek biologiczny	38	lat(a)
Podstawowa przemiana materii (BMR)	1340	kcal
Całkowity wydatek energetyczny	2063	kcal
Masa komórkowa	30.7	kg

## Ocena równowagi ciała

Góra L / P  Zbalansowany  niezbilansowany I  niezbilansowany II  
 Dół L / P  Zbalansowany  niezbilansowany I  niezbilansowany II

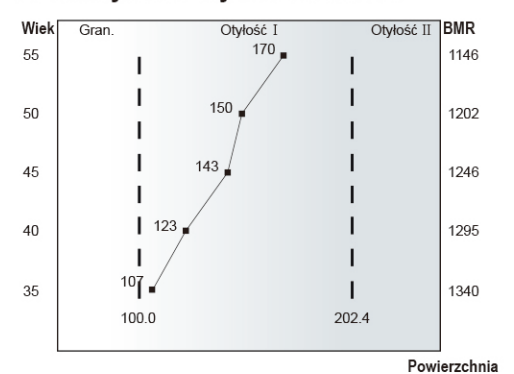
## Przewodnik kontroli

Docelowa masa ciała	63.2	kg
Kontrola masy ciała	+3.1	kg
Kontrola mięśni	+7.1	kg
Kontrola tłuszczu	-3.9	kg

## Ocena otyłości

BMI  niedowaga  w normie  nadwaga  otyłość  
 PBF  mało tkanki tłuszczowej  w normie  dużo tkanki tłuszczowej  otyłość  
 Stopień otyłości -6.1 ( -10.0 ~ +10.0 ) %  
 Obwód brzucha 82.0 (Mniej niż 94 cm) cm

## Przewidywana otyłość brzuszna



## Impedancja (597 Ω)

Częst.	1K	5K	50K	250K	550K	1M
P. ręka	336	333	308	215	199	107
L. ręka	335	321	293	213	191	106
Tułów	31	30	24	24	15	13
P. noga	292	247	225	215	60	59
L. noga	278	221	220	189	56	55

Kąt fazowy : 8.0 °

## Analiza ciśnienia krwi

Skurczowe L 125 mmHg  
 P 111 mmHg  
 Rozkurczowe L 65 mmHg  
 P 69 mmHg  
 Puls 76 bpm

Różnica ciśnienia krwi pomiędzy  
 prawym ramieniem a lewym ramieniem

Skurczowe 14 mmHg,  
 Rozkurczowe 04 mmHg



Aby zarządzać historią, proszę zeskanować kod QR.