

ID / Nazwa : SELVAS HEALTHCARE123 / Michael



Wysokość : 170.6 cm Wiek : 35 lat(a) Płeć : Mężczyzna Data/czas pomiaru : 21 - 09 - 2016 09:34

Segmentowa beztłuszczowa masa miękka [kg]

| | Poniżej | Optimalnie | Powyżej |
|------------|--|------------|---------|
| Prawa ręka | 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%] | 2.79 | |
| Lewa ręka | 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%] | 2.95 | |
| Tułów | 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%] | 22.00 | |
| Prawa noga | 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%] | 7.03 | |
| Lewa noga | 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 [%] | 7.13 | |

Segmentowa masa tłuszczowa [kg]

| | Poniżej | Optimalnie | Powyżej |
|------------|--|------------|---------|
| Prawa ręka | 40 60 80 100 120 170 220 270 320 370 420 470 [%] | 0.82 | |
| Lewa ręka | 40 60 80 100 120 170 220 270 320 370 420 470 [%] | 0.81 | |
| Tułów | 40 60 80 100 120 170 220 270 320 370 420 470 [%] | 7.86 | |
| Prawa noga | 40 60 80 100 120 170 220 270 320 370 420 470 [%] | 2.79 | |
| Lewa noga | 40 60 80 100 120 170 220 270 320 370 420 470 [%] | 2.87 | |

Segmentowy wskaźnik ECW

| | Optimalnie | Graniczny | Powyżej |
|------------|---|-----------|---------|
| Prawa ręka | 0.335 0.370 0.405 0.408 0.411 0.418 0.425 0.432 0.439 0.446 0.453 0.460 | 0.383 | |
| Lewa ręka | 0.335 0.370 0.405 0.408 0.411 0.418 0.425 0.432 0.439 0.446 0.453 0.460 | 0.381 | |
| Tułów | 0.335 0.370 0.405 0.408 0.411 0.418 0.425 0.432 0.439 0.446 0.453 0.460 | 0.385 | |
| Prawa noga | 0.335 0.370 0.405 0.408 0.411 0.418 0.425 0.432 0.439 0.446 0.453 0.460 | 0.399 | |
| Lewa noga | 0.335 0.370 0.405 0.408 0.411 0.418 0.425 0.432 0.439 0.446 0.453 0.460 | 0.399 | |

Historia

| | | | | | | | |
|---|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Masa ciała (kg) | 60.1 | 63.9 | 62.4 | 61.8 | 62.3 | 60.9 | 60.5 |
| SMM (kg) Masa mięśni szkieletowych | 25.2 | 28.0 | 28.0 | 27.9 | 27.9 | 27.6 | 27.8 |
| Masa tkanki tłuszczowej (kg) | 15.1 | 28.0 | 28.0 | 27.9 | 27.9 | 27.6 | 27.8 |
| PBF (%) Procentowa tkanka tłuszczowa | 25.2 | 28.0 | 28.0 | 27.9 | 27.9 | 27.6 | 27.8 |
| BMI (kg/m ²) Wskaźnik masy ciała | 20.6 | 28.0 | 28.0 | 27.9 | 27.9 | 27.6 | 27.8 |
| WHR Wskaźnik talia-biodro | 0.89 | 0.75 | 0.74 | 0.74 | 0.75 | 0.74 | 0.75 |
| Wskaźnik ECW | 0.387 | 0.310 | 0.298 | 0.298 | 0.300 | 0.298 | 0.298 |
| Data pomiaru | 2016.09.21 (09:34) | 2016.08.19 (12:10) | 2016.07.12 (15:46) | 2016.06.05 (12:20) | 2016.04.20 (18:17) | 2016.03.25 (14:45) | 2015.12.25 (15:25) |

Typ sylwetki

| | | | |
|--|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| szczypty, nadmiar tkanki tłuszczowej 2 | nadmiar tkanki tłuszczowej 3 | otyłość 2 stopnia | otyłość 3 stopnia |
| szczypty, nadmiar tkanki tłuszczowej 1 | nadmiar tkanki tłuszczowej 2 | otyłość 1 stopnia | otyłość 2 stopnia |
| mało mięśni | nadmiar tkanki tłuszczowej 1 | przed-otyłość | otyłość 1 stopnia |
| niedowaga | standardowy | umięśniony, nadwaga poziom 1 | umięśniony, nadwaga poziom 2 |
| niedowaga, mało tkanki tłuszczowej | fit | umięśniony | atletyczny |

Segmentowa woda

| | | |
|------------|----------|-------------------|
| Prawa ręka | 2.23 kg | [1.94 ~ 2.22] |
| Lewa ręka | 2.23 kg | [1.94 ~ 2.22] |
| Tułów | 17.20 kg | [15.19 ~ 17.36] |
| Prawa noga | 5.58 kg | [4.88 ~ 5.58] |
| Lewa noga | 5.56 kg | [4.88 ~ 5.58] |

Segmentowa woda wewnątrzkomórkowa

| | | |
|------------|----------|------------------|
| Prawa ręka | 1.29 kg | [1.29 ~ 1.58] |
| Lewa ręka | 1.37 kg | [1.29 ~ 1.58] |
| Tułów | 10.15 kg | [9.89 ~ 12.09] |
| Prawa noga | 3.23 kg | [3.25 ~ 3.97] |
| Lewa noga | 3.28 kg | [3.25 ~ 3.97] |

Segmentowa woda pozakomórkowa

| | | |
|------------|---------|-----------------|
| Prawa ręka | 0.80 kg | [0.65 ~ 0.79] |
| Lewa ręka | 0.84 kg | [0.65 ~ 0.79] |
| Tułów | 6.35 kg | [4.95 ~ 6.05] |
| Prawa noga | 2.15 kg | [1.62 ~ 1.98] |
| Lewa noga | 2.18 kg | [1.62 ~ 1.98] |

Impedancja (597 Ω)

| Częst. | 1K | 5K | 50K | 250K | 550K | 1M |
|---------|-----|-----|-----|------|------|-----|
| P. ręka | 336 | 333 | 308 | 215 | 199 | 107 |
| L. ręka | 335 | 321 | 293 | 213 | 191 | 106 |
| Tułów | 31 | 30 | 24 | 24 | 15 | 13 |
| P. noga | 292 | 247 | 225 | 215 | 60 | 59 |
| L. noga | 278 | 221 | 220 | 189 | 56 | 55 |



Aby zarządzać historią, proszę zeskanować kod QR.