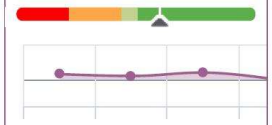
BIODY MANAGER

53063 - Pan Pawel M - 39 lata - 184 cm - 114.0 kg - Pomiar z 08 sierpnia 2018 - 09:14

MASA MIĘŚNI SZKIELETOWYCH

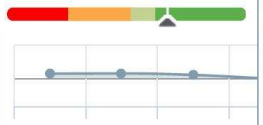
Obliczona Wartość	43.75 kg
Szacowanie	32.98 kg
Odchylenie	10.77 kg



Wskaźnik masy beztłuszczowej	55.46 %

PODSTAWOWA PRZEMIANA MATERII

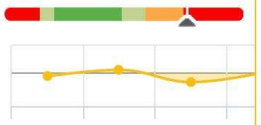
Obliczona Wartość	2,104 kcal
Szacowanie	1,722 kcal
Odchylenie	382 kcal



Obliczona Wartość	8,794 kj
Wartość referencyjna	7,196 kj

TKANKA TŁUSZCZOWA PRZY STAŁYM NAWODNIENIU

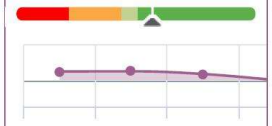
Obliczona Wartość	30.49 %
Szacowanie	18.66 %
Odchylenie	13.26 kg



Tkanka tłuszczowa	34.75 kg
Masa tkanki tłuszczowej	35.11 kg

MASA BIAŁKA METABOLICZNEGO

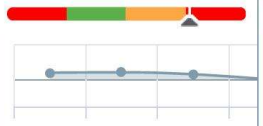
Obliczona Wartość	14.78 kg
Szacowanie	12.45 kg
Odchylenie	2.33 kg



Całkowita masa białka	17.35 kg

WYDATEK ENERGETYCZNY

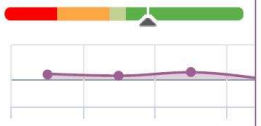
Obliczona Wartość	3,366 kcal
Zalecane Spożycie (Min)	2,693 kcal
Zalecane Spożycie (Max)	3,198 kcal



Obliczona Wartość	14,071 kj

MASA MIĘŚNI SZKIELETOWYCH KOŃCZYN

Obliczona Wartość	33.25 kg
Szacowanie	25.06 kg
Odchylenie	8.19 kg



Indeks	9.82 kg/m²
Indeks referencyjny	7.26 kg/m²